

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	(00002) Normál A menü	Puncsos tej Kiflivel	Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkakrémés Félbarna kenyér	Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér	Limonádé Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér Paprikával	Tej Mogyorókrémés Félbarna kenyér	Citromos tea Füstölt kolbász Margarinos Félbarna kenyérrrel Paprika	Meggyes tea Paprikás szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával
		Energia: 454.67 Kcal / 1,900.52 KJ	Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ	Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ	Energia: 512.18 Kcal / 2,140.91 KJ	Energia: 670.17 Kcal / 2,801.31 KJ	Energia: 533.95 Kcal / 2,231.91 KJ	Energia: 531.77 Kcal / 2,222.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		17.73 g 5.06 g 2.65 g	15.56 g 13.28 g 6.07 g	13.63 g 4.06 g 1.76 g	14.85 g 17.74 g 18.20 g	24.56 g 18.10 g 3.07 g	15.60 g 10.45 g 4.08 g	16.65 g 15.47 g 14.06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84.01 g 20.03 g 1.22 g	75.46 g 9.99 g 0.43 g	86.67 g 29.98 g 1.92 g	72.25 g 9.99 g 1.87 g	101.46 g 19.20 g 0.40 g	94.01 g 29.98 g 0.68 g	81.14 g 19.99 g 2.32 g		
1,7	1,7,(3),(6),(10),(11)	1,7	1,7	1,5,6,7,8	1,(7)	1,(7)		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tojásleves Stroganoff sertésragu Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Alma	Póréhagyma krémleves Levesgyönggyel Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrrel	Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával	Babgulyás Félbarna kenyérrrel Mákos tészta	Csontleves Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával
		Energia: 725.54 Kcal / 3,032.76 KJ	Energia: 759.16 Kcal / 3,173.29 KJ	Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ	Energia: 1,028.55 Kcal / 4,299.34 KJ	Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ	Energia: 985.63 Kcal / 4,119.93 KJ	Energia: 536.14 Kcal / 2,241.07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		29.25 g 23.12 g 3.79 g	27.20 g 36.87 g 9.79 g	37.85 g 18.69 g 5.67 g	40.34 g 52.19 g 12.38 g	39.55 g 37.70 g 10.12 g	37.84 g 25.35 g 4.82 g	31.13 g 12.57 g 2.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
100.06 g 0.03 g 6.13 g	78.78 g 0.01 g 6.23 g	178.91 g 76.43 g 2.11 g	97.83 g 0.26 g 6.24 g	81.03 g 0.05 g 1.43 g	150.09 g 19.99 g 2.37 g	73.03 g 0.04 g 7.62 g		
1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,7	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,9	1,3,9,15,(12)		
Vacsora	(00002) Normál A menü	Barackos tea Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölttel	Meggyes tea Sült debreceni Mustárral Félbarna kenyérrrel	Erdei gyümölcsös tea Zöldséges Csirkeragu Párolt rizszel	Málnás tea Rakott burgonya Csemege uborkával	Almás-fahéjas tea Marhapörkölt Főtt burgonyával	Erdei gyümölcsös tea Májusi csemege Félbarna kenyér Margarinnal	Málnás tea Császárszalonna Rozskenyérrrel Jégcsapretekkel
		Energia: 803.31 Kcal / 3,357.84 KJ	Energia: 811.33 Kcal / 3,391.36 KJ	Energia: 631.57 Kcal / 2,639.96 KJ	Energia: 845.47 Kcal / 3,534.06 KJ	Energia: 759.06 Kcal / 3,172.87 KJ	Energia: 467.95 Kcal / 1,956.03 KJ	Energia: 813.94 Kcal / 3,402.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav	Fehérje Zsír T.Zsirsav
		29.54 g 41.09 g 10.55 g	32.20 g 35.49 g 12.08 g	26.22 g 18.63 g 2.71 g	27.21 g 38.18 g 12.79 g	24.58 g 29.03 g 8.56 g	16.03 g 11.08 g 4.36 g	18.09 g 46.03 g 25.65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.52 g 30.00 g 1.92 g	89.72 g 19.99 g 3.93 g	88.79 g 12.00 g 3.27 g	96.00 g 19.99 g 12.26 g	97.81 g 41.97 g 3.13 g	75.72 g 12.00 g 0.86 g	80.93 g 26.23 g 3.52 g		
1,9	1,10,(12)	1	1,3,7,15,(12)	1,(7)	1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-esillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Albertirsa, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783-08-5-13
 Adószám: 14693664-13
 Élelmiszevezető